



**SANTÉ  
SOCIAUX**

S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

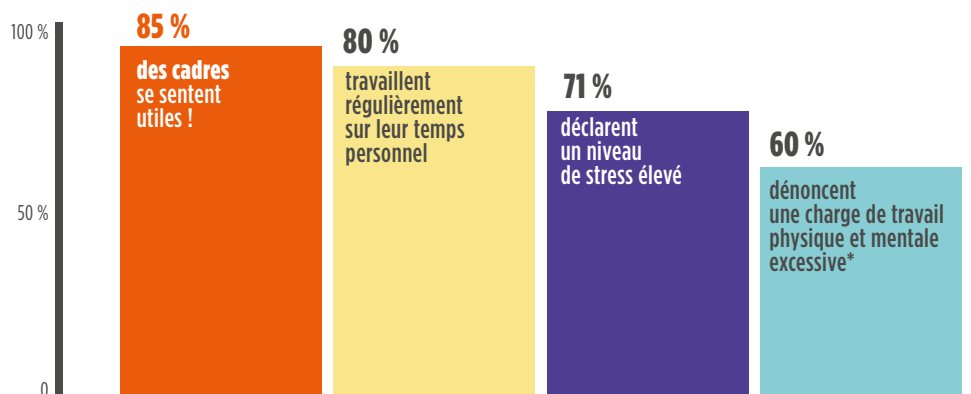
# CADRES DE LA FPH

## Solitude des cadres

### Facteur explosif de risques psychosociaux

**OCTOBRE  
2026**

La CFDT santé-sociaux refuse que les cadres de proximité deviennent les variables d'ajustement d'un système sous tension. Elle demande une évaluation et une adaptation adéquate à leurs charges de travail.



#### QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

→ Ces chiffres ne traduisent pas une **crise des vocations**, pour la majorité des jeunes professionnel·les (77% des répondants ont moins de 55 ans) puisque **85 % des cadres se sentir utiles** dans leur travail.

→ Ces chiffres traduisent une **crise des conditions d'exercice** contribuant au cocktail explosif de **risques psychosociaux** et une **santé au travail qui se dégrade** : en plus du **stress**, près d'1/4 des cadres estiment que leur travail provoque un **impact négatif sur leur santé** et 44 % signalent des effets réguliers de fatigue, épuisement ou troubles musculosquelettiques.

→ Lorsque la majorité des cadres de santé disent **travailler sur leur temps personnel**, l'employeur doit se questionner sur la répartition de la charge de travail et communiquer sur le **droit à la déconnexion** pour préserver la santé des encadrant-es.

Rejoignez-nous,  
nous augmenterons  
le rapport de force !  
[www.cfdt.fr/adhesion](http://www.cfdt.fr/adhesion)

Contact:  
[federation@sante-sociaux.cfdt.fr](mailto:federation@sante-sociaux.cfdt.fr)

Site tout public:  
[Cfdt-sante-sociaux.fr](http://Cfdt-sante-sociaux.fr)



\* Données issues de l'Enquête flash  
« Cadres & Charge de travail », réalisée  
par la CFDT auprès de 784 cadres



**SANTÉ  
SOCIAUX**  
S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS



# CADRES de la FPH

## REVENDICATIONS

### CFDT santé-sociaux

#### Une reconnaissance réelle des responsabilités exercées

- ✓ Revalorisation des fonctions d'encadrement ;
- ✓ Allongement des grilles indiciaires prenant en compte l'allongement de la durée de carrière ;
- ✓ Parcours professionnels **attractifs** ;
- ✓ Valorisation de l'**expertise** des cadres ;
- ✓ Des règles communes dans la mise en place, la formation et les missions des **faisant-fonction** dans l'ensemble des établissements publics hospitaliers, ainsi qu'une mise en stage dans le nouveau grade, dès la diplomation.



#### Une meilleure qualité de vie au travail

- ✓ Évaluation et **adaptation de la charge de travail** ;
- ✓ Respect du **droit à la déconnexion** ;
- ✓ Généralisation de l'**accès au télétravail** avec ouverture de négociations locales, en vue de la conclusion d'un accord relatif au télétravail qui déclinera l'**accord national du 13 juillet 2021**, relatif à la mise en œuvre du télétravail dans la fonction publique ;
- ✓ Prévention des **risques psychosociaux** ;
- ✓ Moyens adaptés aux missions.



#### Un véritable pouvoir d'agir

- ✓ Association des cadres aux décisions ;
- ✓ Développement du **dialogue professionnel** ;
- ✓ Prise en compte des avis du terrain dans les projets institutionnels.



#### Un management fondé sur la confiance

- ✓ autonomie ;
- ✓ subsidiarité ;
- ✓ droit à l'erreur ;
- ✓ soutien aux collectifs de travail ;
- ✓ management participatif et porteur de sens.

**POUR LA  
CFDT SANTÉ-SOCIAUX :**

Donner du **pouvoir d'agir aux cadres, reconnaître leur expertise** et **améliorer leurs conditions d'exercice**, sont les conditions indispensables pour **garantir la qualité des soins** et **l'avenir du service public hospitalier !**



ÉLECTIONS PROFESSIONNELLES

**VOTRE VOIX  
NOTRE ACTION**  
VOTEZ CFDT

