



**SANTÉ
SOCIAUX**

S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

Contacts :

Clotilde CORNIÈRE

Responsable
politique du dossier
06 24 41 22 93

Angélique GIL

Suivi du projet
07 71 67 53 51

Samira LEHAINE

Suivi du projet
06 36 02 12 46

OCTOBRE 2024



sante-sociaux.cfdt.fr



DOSSIER DE PRESSE

LE 14 NOVEMBRE 2024

#Agissons

**UNEQUAL
PAY DAY**



PRÉSENTATION



LE PROJET

Depuis quatre ans, La CFDT santé-sociaux consacre une journée à l'**Unequal Pay Day**. Cette année, l'événement aura lieu le jeudi 14 nov. à partir de 9h37, date à partir de laquelle les femmes travaillent gratuitement. Nous avons décidé d'angler cette journée sur la charge mentale. L'événement se tiendra sous la forme d'un live Facebook d'une durée de 1h30 à 2h.



UNEQUAL PAY DAY

L'**Equal Pay Day** est la journée de l'égalité salariale, qui correspond initialement à une manifestation organisée par l'association Business and Professional Women (BPW) et dont le concept permet de calculer le jour jusqu'auquel une femme doit travailler en moyenne pour obtenir le même salaire annuel qu'un homme, qui aurait travaillé jusqu'au 31 décembre. En 2023, c'était le 23 mars. De cette première journée découle l'**Unequal Pay Day, qui correspond, sur une année, à la date à partir de laquelle les femmes travaillent gratuitement**. En 2023, c'était le 6 novembre. C'est sur cette seconde date, qui chaque année varie, que nous proposons de nous arrêter.



LA CHARGE MENTALE

Concept élaboré en 1984 par la sociologue Monique Haicault, la charge mentale se définit par la coexistence chez une personne, surtout chez les femmes, de deux univers : professionnel et domestique, dont la permanence finit par constituer une charge psychiquement douloureuse et liberticide. La charge mentale n'est pas seulement l'exécution de plusieurs tâches, mais plutôt la simultanéité de celles-ci.

En 1998, l'ingénieure Sylvie Hamon-Cholet l'applique au monde du travail constitué d'« *objectifs contradictoires, travail dans l'urgence, interruption, fragmentation et émiettement du travail* ».

En 2017, c'est l'illustratrice Emma avec sa BD *Un autre regard* qui vulgarise le concept : « *Fallait demander* » répond l'homme à sa femme qui lui reproche de ne pas s'emparer des tâches ménagères.

En 2020, pendant la pandémie de Covid-19, la charge mentale se trouve décuplée avec les confinements successifs. La mise en place du télétravail et la gestion, en même temps, des enfants et du foyer pèsent sur les femmes.



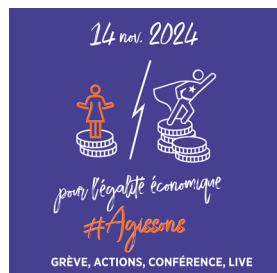
UNE EXPÉRIENCE

En 2021, la fédération CFDT santé-sociaux prenait l'initiative de monter un événement pour toute la CFDT sous la forme d'un live Facebook avec des lieux de visionnage mis à disposition par les équipes syndicales sur le territoire. L'ambition reste d'entraîner nos structures réparties partout en France et d'élargir à d'autres acteur·rice·s de la société civile.



UN PROJET CLÉ EN MAIN

Forts de notre expérience, nous proposons chaque année de renouveler le même format et **de l'ouvrir à plus d'invité·e·s et de partenaires**. Pour plus de visibilité, tous les outils de communication créés pour l'occasion depuis 2021, sont disponibles et réactualisés.



sante-sociaux.cfdt.fr





EXTRAITS DU LIVE 2023

Facebook LIVE

#Agissons



FOCUS SUR LE TABOU DES ÉCARTS DE SALAIRES DANS LES NÉGOCIATIONS COLLECTIVES



« Agissons pour l'égalité salariale femmes-hommes. »
Ève Rescanières, secrétaire générale CFDT santé-sociaux



« Les inégalités salariales sont une construction sociale qu'il s'agit de déconstruire. » Cécile Guillaume, sociologue et maître de conférences



Nicolas Ballot, rédacteur en chef
Syndicalisme Hebdo et Cfdt Magazine



« Les femmes sont sur des filières bien
moins rémunérées. » Mylène Jacquot,
secrétaire générale CFDT UFFA



« On n'avance pas comme on le souhaiterait car
les inégalités salariales c'est un coût. » Béatrice Lestic,
secrétaire nationale CFDT



ACCÈS AU REPLAY
DE 2023



« Les Asem ont peu de perspectives d'évolution. »
Caroline Leh, secrétaire nationale CFDT FEP



« L'écart de rémunération se creuse avec l'âge. »
Hélène Ibanez, secrétaire générale CFDT FSTE



« L'un des problèmes au niveau des cadres
supérieurs, c'est le fameux plafond de verre. »
Pascale Lofredi, secrétaire générale, CFDT Finances



« On vit dans un monde sexiste où le patriarcat est encore très présent. »
Paola Panzeri, Deputy General Secretary, EPSU



« En tant que fédération, nous sommes engagés à la
résorption de ces inégalités depuis plusieurs années. »
Clotilde Cornière, secrétaire nationale CFDT santé-sociaux



GRÈVE, ACTIONS, CONFÉRENCE, LIVE

sante-sociaux.cfdt.fr



ÉDITION 2024



LA DATE

Cette année, nous fixons d'ores et déjà la date au **14 novembre 2024 à 9h37** en s'appuyant sur le calcul de 2023. De cette manière, nous serons en position de juger et commenter la différence avec la date et l'heure qui seront établies en 2024.



UN FORMAT À L'IDENTIQUE

L'habitude est prise, l'événement se tiendra dans le hall de la fédération avenue Simon Bolivar dans le 19^e arrondissement à Paris. Nous continuons de l'enrichir avec des nouveaux sujets et de nouveaux intervenant·e·s.



RAPPEL DU PROJET

- Diffusion d'un live *via* Facebook sur le site tout public, visible par tout le monde même sans compte Facebook ;
- un format dynamique constitué d'interventions courtes, et ponctué de vidéos ou d'animations ;
- une émission en public dans l'immeuble CFTD - Bolivar avec une diffusion sur grand écran pour les personnes présentes sur place.



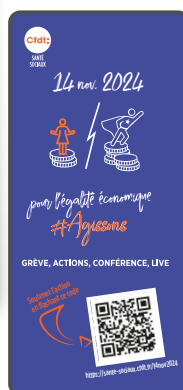
UN ÉVÉNEMENT QUI PERMET DES ACTIONS DE VISIBILITÉ

Le focus sur l'**Unequal Pay Day** va nous permettre de communiquer en amont et en aval du 14 novembre 2024 pour mettre en avant l'égalité professionnelle et les actions de terrain, pour faire bouger les lignes :

- lancement événement Facebook en septembre ;
- mise en place d'une borne interactive dans l'immeuble Bolivar ;
- flyers, quizz, vidéos pour médiatiser l'événement ;
- communiqué de presse et articles dans les publications CFTD.



sante-sociaux.cfdt.fr



FOCUS LA CHARGE MENTALE, ÇA VOUS PARLE ?

Nous avons établi différentes pistes qui établissent des liens entre l'**Unequal Pay Day** et la **charge mentale**.

- Nous définirons en premier lieu le concept de charge mentale. Comment, à travers l'histoire, ce concept sociologique relativement récent, existait déjà alors qu'il n'avait pas encore été théorisé ?
- Comment la charge mentale se répartit-elle entre femmes et hommes ?
- Les syndicats peuvent fournir des leviers pour diminuer la charge mentale en s'emparant des activités sociales et culturelles (ASC).
- De quelle manière la charge mentale intervient-elle sur les inégalités salariales ? Dans le champ « santé-sociaux », comment évaluer et prendre en compte les charges psychique et nerveuse dans les emplois alors que les employeurs se basent davantage sur des critères économiques ?

Pour éclaircir notre débat, nous ferons appel à différent·e·s intervenant·e·s :



© G. Gomes

Clotilde Cornière est secrétaire nationale de la fédération CFTD santé-sociaux chargée des politiques de santé et d'emploi sur les territoires, des discriminations et de l'égalité professionnelle.



DR

Gérard Neyrand est sociologue, professeur émérite de l'université de Toulouse, spécialisé dans l'analyse des relations privées et de la famille : couple, parentalité, petite enfance, adolescence, interculturel, action sociale et politiques familiales...



DR

Mathilde Pousseo est déléguée générale du collectif Éthique sur l'étiquette. Dans les pays émergents, les femmes portent seules les charges éducationnelle et domestique. Plus vulnérables, elles sont particulièrement exposées dans les secteurs industriels à fort recours de main-d'œuvre.



DR

Alexis Guitton, secrétaire national de la FEP CFTD, et **Sylvie Leheloco**, chargée de mission à la FEP CFTD, aborderont leur façon de prendre en charge l'égalité professionnelle et les sujets de conciliation de temps de vie à travers l'exemple des proches aidant·e·s.



DR

Béatrice Lestic est secrétaire nationale CFTD, déléguée des travailleurs français à l'OIT, chargée de l'égalité femmes-hommes et de mixité, membre du comité femmes de la CES, membre du comité femmes de la Confédération Internationale des syndicats.



sante-sociaux.cfdt.fr



DR



Paola Panzeri est *Deputy General Secretary* à l'European Public Service Union (EPSU). Comment la charge mentale est-elle prise en compte en Europe dans les négociations d'accords en matière de salaire ou encore de santé au travail ?

DR



Julia Méry est déléguée à l'égalité professionnelle au Haut Conseil de l'égalité entre les femmes et les hommes (HCE).

© G. Gomes



Benjamin Vitel est secrétaire national de la CFDT santé-sociaux chargé du Dialogue social et juridique.

© G. Gomes



Ève Rescanières est secrétaire générale de la fédération CFDT santé-sociaux.

Différents intervenant-e-s, hors plateau, interviendront pendant le live :

- **Sonia Testud** est secrétaire fédérale CFDT santé-sociaux, chargée de la QVCT et de la santé au travail.
- **Marie Vialaret** est présidente de Vos voix, nos voies, association féministe de sensibilisation aux inégalités de genre dans la sphère domestique. Marie est aussi membre du collectif T'as pensé à ? qui, à travers différents témoignages, met en lumière la charge mentale.
- Union des fédérations des fonctions publiques et assimilés (UFFA) : **Léonie Ritzenthaler** est secrétaire générale adjointe et **Alexandre Bataille** est chargé de mission (égalité professionnelle et IA).
- **Philippe Malaisé** est secrétaire général de la CFDT Interco.
- Intervention de la fédération CFDT Agri Agro.

Accroche principale de l'événement : « **La charge mentale, ça vous parle ?** »



sante-sociaux.cfdt.fr



FORMATION ET ENSEIGNEMENT
PRIVÉS



AGRI AGRO



INTERCO



FONCTIONS
PUBLIQUES





PARTICIPATION



VOUS ÊTES INTÉRESSÉ-E-S POUR PARTICIPER

Vous souhaitez organiser une action locale ? Envoyez-nous les informations relatives à celle-ci et indiquez-nous l'adresse précise ainsi qu'un moyen de vous contacter (email, téléphone). Nous indiquerons votre action sur notre **carte interactive** pendant le live Facebook du 14 novembre 2024.



VOUS ÊTES INTÉRESSÉ-E-S POUR NOUS AIDER À FAIRE CONNAÎTRE CE PROJET

Contactez-nous pour que nous mettions nos supports de communication à votre disposition.
Contactez-nous pour que nous vous invitions à la conférence de presse prévue à l'occasion de cet **Unequal Pay Day 2024**.



VOS CONTACTS

Responsable politique du dossier et contact presse

Clotilde CORNIÈRE - 06 24 41 22 93 - ccorniere@sante-sociaux.cfdt.fr

Suivi du projet

Angélique GIL - 07 71 67 53 51 - agil@sante-sociaux.cfdt.fr

Samira LEHAINE - 06 36 02 12 46 - slehaine@sante-sociaux.cfdt.fr

Contact communication

Norbert MARTEAU - 06 75 21 68 74 - nmarteau@sante-sociaux.cfdt.fr



sante-sociaux.cfdt.fr

